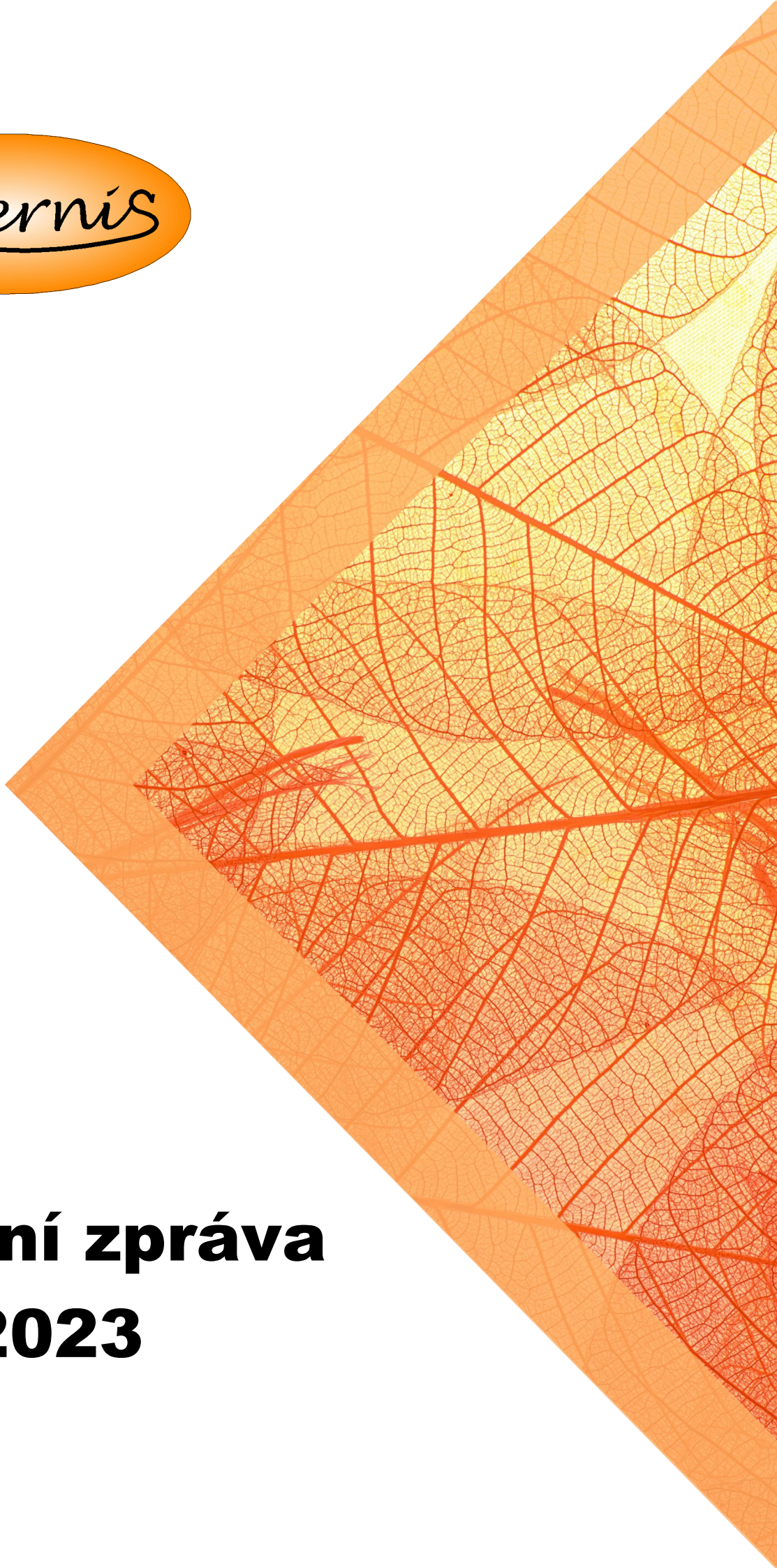




# **Výroční zpráva**

## **2023**



## Obsah

1. Úvod.....	3
2. Facilitace .....	4
3. Supervize.....	5
4. Vzdělávání .....	7
5. Projekty z dotační oblasti Rodina MPSV.....	8
5.1. Včasnou a efektivní podporou zkvalitňujeme rodin život na Vysočině .....	8
5.2. Multidisciplinární "Třebíčská" praxe při práci s ohroženými dětmi a rodinami.....	10
6. Hospodářský výsledek 2023.....	12
6. 1. Náklady a výnosy 2023.....	12
6. 2. Majetek a závazky 2023 .....	13

## 1. Úvod

Rok 2023 byl pro ALTERNIS dalším krokem vpřed ve snaze být stabilním a spolehlivým partnerem pro odborníky, kteří pracují s klienty. Naše organizace nadále poskytovala profesionální podporu sociálním pracovníkům, supervizorům a koučům. Navíc jsme pokračovali v rozšiřování našich aktivit v přímé práci s rodinami a dětmi.

V uplynulém roce jsme se soustředili na posílení podpory ohrožených dětí v rámci rodinného systému a na facilitování případových konferencí nezávislým facilitátorem, který provázel účastníky k dosažení stanovených cílů a umožnil jim reflektovat své potřeby, získalo na významu. Tato práce přináší nejen konkrétní výsledky, ale také hlubší porozumění a respekt k potřebám rodin.

Pokračovali jsme v rozvoji interdisciplinární spolupráce, která je již etablovaná v systému naší spolupráce a jejímž cílem je propojit odborníky a instituce pracující s rodinami. Tento přístup nám umožnil sjednotit úsilí všech zúčastněných v zájmu stability rodin a zvýšení efektivity poskytovaných služeb. Naše činnost se tak stala ještě více koordinovanou a cílenou.

Naše hlavní principy v přímé práci s rodinami byly v tomto roce posíleny - profesionalita, individuální přístup ke klientům a respekt k jejich rozhodnutím. Kvalita našich služeb je pro nás klíčová, a proto se ptáme našich klientů na jejich potřeby a pocity. Tento přístup nám umožňuje poskytovat služby, které jsou skutečně přizpůsobeny jejich životním situacím.

Rok 2023 byl rokem růstu a rozvoje, v němž jsme pokračovali v naplňování našich vizí a hodnot. Díky odhodlání našeho týmu a důvěře našich klientů jsme schopni i nadále přinášet pozitivní změny do života rodin a odborníků, se kterými spolupracujeme.

Děkujeme za vaši podporu a těšíme se na další společné úspěchy v nadcházejícím roce.

Mgr. Alena Dokulilová

## 2. Facilitace

Facilitace případových setkání je klíčovou součástí naší nabídky poskytující podporu subjektům, které vyžadují nezávislé vedení procesu. Naše facilitace se zaměřuje zejména na případové konference, jež jsou nezbytné pro efektivní řešení situací s mnoha zainteresovanými stranami. Tyto konference slouží nejen jako nástroj pro krizové řešení, ale také jako preventivní opatření v práci s rodinami, podporující užší a intenzivnější spolupráci během náročných období.

Hlavním přínosem případových konferencí je jejich schopnost rychle a adekvátně reagovat na vzniklé situace v rodinách, vytvářet podpůrné sítě a společně hledat účinná řešení. Svolavateli těchto konferencí byly převážně orgány sociálně právní ochrany dětí v Kraji Vysočina (Třebíč, Moravské Budějovice, Náměšť nad Oslavou, Velké Meziříčí, Bystřice nad Perštejnem, Havlíčkův Brod, Humpolec, Pelhřimov, Chotěboř) a v Jihomoravském kraji (Moravský Krumlov, Břeclav, Pohořelice, Ivančice).

Rostoucí poptávka po facilitacích se projevuje i v dalších formálních setkáních, konaných na městských úřadech, na Krajském úřadu Kraje Vysočina a také na základních školách. Tato technika výrazně usnadňuje vzájemnou komunikaci většího počtu osob, podporuje otevřenou diskusi, zvyšuje porozumění mezi účastníky a vede k dosažení společných cílů.



### 3. Supervize

V roce 2023 náš supervizní tým aktivně poskytoval odbornou podporu prostřednictvím realizace supervizí v oblasti sociálních služeb. Naše služby byly dostupné pro týmy zaměstnanců Diakonie ČCE ve střediscích Myslibořice a Charity Havlíčkův Brod, jakož i pro Denní a týdenní stacionáře v Jihlavě, Portimo v Novém Městě na Moravě a Sdílení v Telči. Supervize v oblasti sociální práce byla také poskytována orgánům sociálně-právní ochrany dětí v Moravském Krumlově, Pohořelicích, Mikulově a Břeclavi.

Jedním z hlavních pilířů naší supervizní práce je hluboké přesvědčení, že pozorováním a prozkoumáváním situací z různých úhlů pohledu získáváme hlubší vhled, který nám umožňuje lépe se v nich pohybovat. Skrze tento proces pozorování a reflektování se společně učíme a profesně rosteme.

V průběhu minulého roku se na supervizích často objevovalo téma důležitosti reflexe práce a schopnosti učit se. Diskutovalo se o tom, proč klienti projevují určité chování, jaké potřeby mohou mít mimo ty, se kterými pracujeme, a jak vyjadřují své pocity. Supervize tak poskytovaly bezpečné prostředí, kde mohli účastníci otevřeně diskutovat o náročných situacích, které je vyčerpávají, ale zároveň i o těch, které zvládli a které je posilují.



Supervizní postřehy:

- Reflexe je klíčová součástí každé supervize a má zásadní vliv na profesionální růst účastníků.
- Důvěra a bezpečí v prostředí supervize jsou nezbytné pro otevřenou a konstruktivní diskusi o náročných tématech.
- Schopnost sebereflexe je nedílnou součástí efektivní práce v pomáhajících profesích a její rozvoj je podporován prostřednictvím supervizních sezení.

Tato nová perspektiva na supervizi zdůrazňuje význam reflexe, důvěry a profesionálního rozvoje v pomáhajících profesích.

## 4. Vzdělávání

Stejně tak jako v předchozích letech, tak i v roce 2023 realizoval tým lektorů ALTERNIS vzdělávací programy s akreditací MPSV pro cílovou skupinu sociálních pracovníků z oblastí veřejné správy i neziskového sektoru.

Tým ALTERNIS podpořil profesní rozvoj u 45 účastníků z kraje Vysočina, Jihomoravského a Pardubického kraje.

Realizovány byly vzdělávací programy:

- Časová osa v sociální práci
- Práce s emocemi u dětí ohrožených vývojovými traumaty v kontextu sociální práce
- Techniky sociální práce s prvky koučovacího přístupu

Dlouhodobě je z pohledu sociálních pracovníků zájem o vzdělávací témata v kontextu koučovacího přístupu a skupinové sociální práce. Účastníci vzdělávacích programů oceňovali nové inspirace pro přímou práci s klienty. Inovativně například rozšiřovali svůj potenciál dovedností o techniku „Šesti klobouků“ podporující kreativní myšlení prostřednictvím kvalit: organizovanosti, tvořivosti, emocí, fakt a dat, obezřetnosti a pozitivnosti.



## 5. PROJEKTY Z DOTAČNÍ OBLASTI RODINA MPSV

### 5.1. Včasnou a efektivní podporou zkvalitňujeme rodinný život na Vysočině

V roce 2023 byl realizován projekt „Včasnou a efektivní podporou zkvalitňujeme rodinný život na Vysočině“, který přispěl k podpoře členů rodiny, kteří si jsou vědomí svých práv a současně povinností, kdy dokázali využít své znalosti a získané informace jednak v rámci předcházení obtížných situací, ale i při jejich řešení.

K této podpoře došlo prostřednictvím realizace aktivit projektu:

#### *Odborné poradenství*

Zahrnovalo komplexní podporu rodin v podobě sociálního, finančního a právního poradenství a přispělo rodinám k větší informovanosti, uplatnitelnosti a orientaci ve společnosti.

Bylo realizováno podpůrnou nedirektivní formou pro osoby z cílové skupiny, mělo krátkodobý charakter, a bylo zaměřeno na řešení nepříznivých životních situací rodin a posílení schopností a dovednosti rodičů samostatného a zodpovědného jednání.

#### *Socioterapie*

Byla realizována jako individuální odborná podpora, jejímž cílem byla podpora zdravého chování a prožívání osob z cílové skupiny a změny chování, názorů a postojů, aby osoby z CS byly schopny vytvářet kvalitní vztahy a byli za ně zodpovědné a následná podpora udržení těchto osobních a sociálních schopností a dovedností.

Socioterapie měla preventivní charakter a byla využívána v případech, kdy ještě není vyhodnocena potřeba podpory aktivitou rodinná terapie.

#### *Rodinná terapie*

Předmětem této aktivity byly vztahy mezi rodiči, mezi rodiči a dětmi, mezi manželi, bývalými partnery s dětmi a prarodiči v případech, kdy se členové rodiny cítili ohroženi fyzickým, nebo psychickým násilím, kdy byla v rodinách disbalance, patologické vztahy mezi sourozenci, rizikové chování dětí apod.

Důraz byl kladen na nastavení, nebo obnovení zdravé komunikace, vyjasnění si individuálních i rodinných potřeb v neutrálním prostředí, na komunikaci ve vztazích rodiny i parterů a kompetencí pro rozvoj a udržení rodinných vztahů, umožnění poskytnutí bezpečného prostoru pro otevření osobních a bolestivých témat.

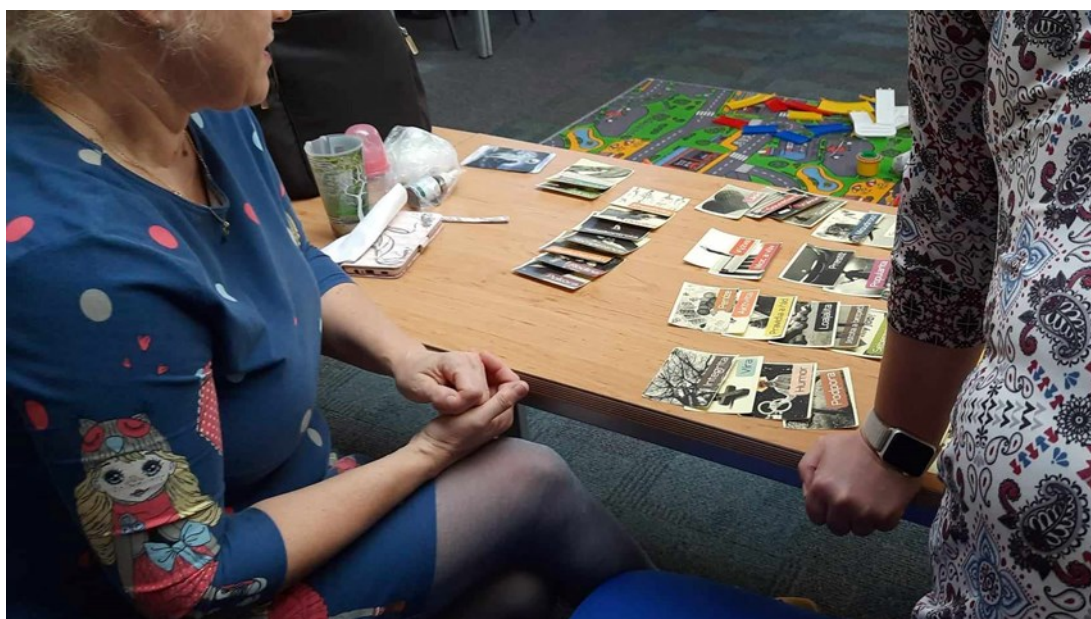


### *Sociotrénink*

Spočíval v tréninku konkrétních způsobů chování, které byly pro osoby z cílové skupiny žádoucí, které měly buď preventivní charakter, nebo řešily konfliktní situace v rodinách a to jak mezi partnery, mezi rodiči a dětmi, mezi prarodiči. Účastnili se jak jednotlivci, tak více osob z rodiny, jichž se závadné chování týká. Cílem této aktivity bylo, aby osoby z cílové skupiny získali náhled na své silné i slabé stránky v komunikaci, dovednost otevřené a přímé komunikace, zvládnutí problémové komunikace a zátěžových situací, uvědomování si vlastních emocí, poskytování nehodnotící zpětné vazby druhým osobám.

Do aktivit projektu se zapojilo celkem 31 osob z cílové skupiny, přičemž se jednalo o počet rodin (rodina minimálně o počtu 3 osob a více), se kterými byly aktivity projektu realizovány v rámci prvokontaktu. Celkem využilo aktivit projektu 96 jednotlivců.

***Dotace celkem: 487 622,00 Kč***



## 5.2. Multidisciplinární "Třebíčská" praxe při práci s ohroženými dětmi a rodinami

Realizací tohoto projektu bylo umožněno pokračovat v zavedené multidisciplinární spolupráci v rámci „Třebíčské praxe“.

Tento projekt přispěl především k participaci dítěte v rámci opatrovnického řízení, k psychoterapeutické podpoře ohrožených dětí, ke zvyšování rodičovských kompetencí a k osvětě veřejnosti o řešení rodičovských konfliktů.

K naplňování cílů projektu došlo prostřednictvím realizace aktivit projektu:

### *Intenzivní psychosociální poradenství*

Tato aktivita navazovala na práci OSPOD a dalších služeb v lokalitě. Intenzivní psychosociální poradenství spočívalo ve znovunastavení zdravě fungujících vztahů mezi rodiči, rodiči a dětmi a širší rodinou.

Rodiče byli při realizaci této aktivity vedeni ke vzájemné dohodě a byl postaven základ jejich společné odpovědnosti a komunikace v zájmu nezletilých dětí.

### *Rodinná terapie pro ohrožené rodiny*

Byla realizována na doporučení klíčového pracovníka případu SPOD v rámci OSPOD Třebíč, Náměšť nad Oslavou a Moravské Budějovice nebo na základě společného doporučení Multidisciplinárního týmu, kde byla vyhodnocena jako vhodná pro konkrétní rodinu a ohrožené dítě (§6).

Rodinná terapie byla určena pro případy rodin a ohrožených dětí, kdy nebylo možné se akutně v dostupném časovém rámci obrátit s terapií na jinou komerčně dostupnou terapeutickou podporu, nebo pro rodiny, které pobírají dávky hmotné nouze a služby na komerčním základě pro ně nebyly finančně dostupné.

### *Multidisciplinární případová spolupráce*

Aktivita směřovala k vytváření multidisciplinární spolupráce zapojených subjektů na místní úrovni a vytváření tzv. "Třebíčské praxe". Základním principem této aktivity bylo síťování odborníků z různých oborů, kteří pracují s ohroženými dětmi a jejich rodinami. Tito odborníci se zabývají konkrétními případy ohrožených dětí a jejich rodin, které na schůzky Multidisciplinárního týmu (dále jen MDT) přinášeli klíčoví sociální pracovníci a společně hledali optimální řešení situace. Tím bylo umožněno sociálním pracovníkům a dalším profesím komplexní pohled na situaci dítěte.

### *Participace dítěte*

Vytvořila bezpečné prostředí pro dítě, kterému byla nabídnuta možnost účasti na rozhodování v záležitostech, které se ho týkají, v rámci Úmluvy o dětských právech. V této aktivitě byl dítěti poskytnut prostor pro sdílení, pro podporu v obtížné situaci, informace o průběhu opatrovnického řízení, vše adekvátně schopnostem dítěte.

Děti sdělovaly pracovníkovi svůj názor na situaci v rodině a své možnosti řešení. Ve svých názorech byly respektovány, byla jim poskytnuta zpětná vazba, jak je s jejich názory naloženo.

### *Osvěta veřejnosti*

V této aktivitě bylo vycházeno z možností ochrany práv dětí a podpoře rodičovských kompetencí směřující k řádné péči. Široká veřejnost byla informována průběžně uspořádáním workshopů, jejichž cílem bylo informovat transparentním způsobem o možnostech řešení konfliktů v rodinách, včetně změny náhledu na konflikt a na hledání možností řešení.

Celkový počet zapojených osob - 41 rodin, (nikoliv celkový počet klientů), kterým byly aktivity projektu poskytnuty v rámci prvokontaktu. Většina rodin byla v počtu členů v průměru 3- 4 osoby a využili více aktivit projektu opakovaně. Některé aktivity využili jen někteří členové rodiny, jiné všichni členové rodiny či rodiče a širší rodina.

***Dotace celkem: 779 374,00 Kč***



## 6. Hospodářský výsledek 2023

## 6.1. Náklady a výnosy 2023

## Náklady (v tis. Kč)

Položka	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	%
<i>Spotřebované nákupy a nakupované služby</i>	188	0	188	9,39
<i>Osobní náklady</i>	1 813	0	1 813	90,56
<i>Daně a poplatky</i>	0	0	0	0
<i>Ostatní náklady</i>	0	0	0	0
<i>Odpisy dlouhodobého majetku</i>	0	0	0	0
<i>Daň z příjmu</i>	1	0	1	0,05
<b>Náklady celkem</b>	<b>2 002</b>	<b>0</b>	<b>2 002</b>	<b>100</b>

## Výnosy (v tis. Kč)

Položka	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	%
<i>Tržby za vlastní výkony a zboží</i>	472	0	472	24,84
<i>Ostatní výnosy</i>	6	0	6	0,32
<i>Tržby z prodeje majetku</i>	0	0	0	0
<i>Přijaté příspěvky, dary</i>	75	0	75	3,95
<i>Přijaté dotace</i>	1 347	0	1 347	70,89
<b>Výnosy celkem</b>	<b>1 900</b>	<b>0</b>	<b>1 900</b>	<b>100</b>

## 6.2. Majetek a závazky 2023

Majetek (aktiva) v tis. Kč

Položka	k 1. 1. 2023	K 31. 12. 2023
<b><i>Dlouhodobý majetek celkem</i></b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<i>Dlouhodobý majetek nehmotný</i>	0	0
<i>Dlouhodobý majetek hmotný</i>	0	0
<i>Dlouhodobý majetek finanční</i>	0	0
<i>Oprávký k dlouhodobému majetku</i>	0	0
<b><i>Krátkodobý majetek celkem</i></b>	<b>810</b>	<b>691</b>
<i>Zásoby</i>	0	0
<i>Pohledávky</i>	186	45
<i>Krátkodobý finanční majetek</i>	624	646
<i>Jiná aktiva</i>	0	0
<b>Majetek celkem</b>	<b>810</b>	<b>691</b>

Zdroje krytí (pasiva) v tis. Kč

Položka	k 1. 1. 2023	K 31. 12. 2023
<b><i>Vlastní zdroje celkem</i></b>	<b>613</b>	<b>511</b>
<i>Vlastní jmění</i>	0	0
<i>Výsledek hospodaření</i>	613	511
<b><i>Cizí zdroje celkem</i></b>	<b>197</b>	<b>180</b>
<i>Rezervy</i>	0	0
<i>Dlouhodobé závazky</i>	0	20
<i>Krátkodobé závazky</i>	197	160
<i>Jiná pasiva</i>	0	0
<b>Zdroje krytí celkem</b>	<b>810</b>	<b>691</b>



**Výroční zpráva 2023**

ALTERNIS z.s.

IČ 03524591

[www.alterniszs.cz](http://www.alterniszs.cz)